

주간식단표

	행복을 여는 아침	정성이 가득한 점심	건강을 위한 저녁	죽
03월 11일 (월요일)	샤브샤브국 병어조림 우영조림 호박볶음 배추김치	맑은감자국 고추장불고기 상추/쌈장 봄동겉절이 배추김치	육개장 해물콩나물찜 명엽채무침 오이생채 배추김치	흰죽 호박죽 흰죽
비고				
03월 12일 (화요일)	아욱된장국 오리불고기 연두부/양념장 마늘쫄무침 배추김치	소고기미역국 적어구이 실곤약무침 참나물무침 배추김치	감자탕 고추참치 양배추쌈/쌈장 무생채 배추김치	흰죽 새우죽 흰죽
비고				
03월 13일 (수요일)	두룽지탕 돈채피망볶음 청포묵김가루무침 열무나물 배추김치	만둣국 닭야채볶음 양상추샐러드/오리엔탈 콩나물무침 배추김치	냉이된장국 코다리조림 알감자조림 동초겉절이 배추김치	흰죽 검은깨죽 흰죽
비고				
03월 14일 (목요일)	북엇국 오징어야채볶음 도시락김 단배추나물 배추김치	소고기무국 새우까스/콘소스 모듬버섯볶음 시금치나물 배추김치	게살계란탕 마파두부 어묵볶음 부추생채 배추김치	흰죽 팔죽 흰죽
비고				
03월 15일 (금요일)	아귀탕 간장불고기 양념깻잎지 건취나물볶음 배추김치	된장찌개 주꾸미야채볶음 계란찜 숙주나물 배추김치	바지락살미역국 닭살겨자냉채 멸치볶음 배추된장무침 배추김치	흰죽 야채죽 흰죽
비고				
03월 16일 (토요일)	두룽지탕 두부조림 햄맛살야채볶음 오이생채 배추김치	어묵국 가자미구이 도토리묵/양념장 무나물 배추김치	김치찌개 팔보채 브로콜리/초고추장 콩나물무침 배추김치	흰죽 녹두죽 흰죽
비고				
03월 17일 (일요일)	고사리들깨탕 안동찜닭 고들빼기지 호박볶음 배추김치	꽃게된장국 돈육메추리알장조림 감자채볶음 단배추겉절이 배추김치	들깨무채국 스크램블 묵은지된장지짐 미역줄기볶음 배추김치	흰죽 땅콩죽 흰죽
비고				

식재료 원산지 표시

*고정 식재 원산지 별도 게시	가공품	수산물
	참치(다랑어):원양산, 스모크햄(닭,돼지):국산,	모듬해물(오징어):페루산, 아귀:중국산, 코다리:러시아산, 오징어:칠레산,국내산, 주꾸미:베트남산, 갑오징어:베트남산, 숙발육오징어:중국산, 꽃게:중국산

* 상기메뉴는 식품 수급사정 및 기타 변동에 의해 바뀔수 있으니 양해해 주시기 바랍니다.